

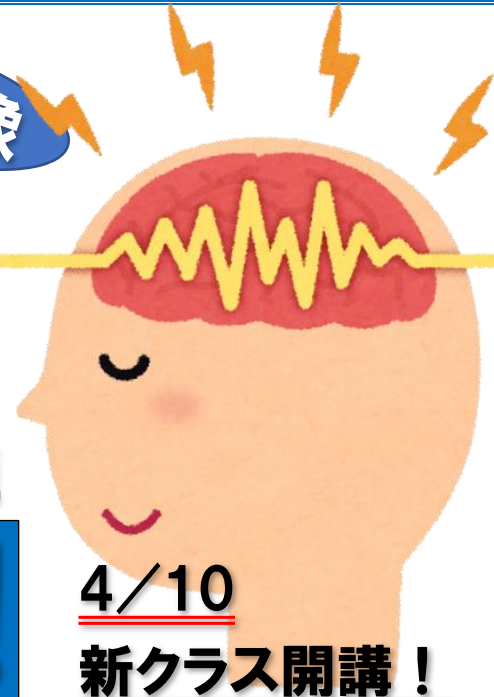
ユースプラザ パソコン教室

中高年対象

# パソコンで脳を鍛え直しましょう！

今日から始める認知症予防シリーズ 第1弾

## プログラミングに挑戦！



4/10

**新クラス開講！**

2020年から小学校にも導入されるプログラミング。論理的な思考、最先端の世界をのぞいてみましょう！パソコン初心者でも大丈夫です。

## 30歳からでも早くない、70歳からでも遅くない

パソコンで脳を元気にして、生き生きとした人生を楽しみましょう！



★脳の老化は認知症発症の数十年前から始まると言われています。筋肉と同じで意識して鍛えなければ、老化の速度は早まります。

★パソコンなどの知的な生活習慣で脳に適切な刺激を与え続けられれば、老化を遅らせることができると考えられています。

### 2019年度前期 4月～9月（月2回）受講生募集！

●場 所：ユースプラザ KOBE・EAST(御影クラッセ 4F)

●受 講 料：4,320円（税込）／月謝

●テキスト代：2,800円（税込）／1冊

☆ 初回にテキスト Vol.1 が必要です。

以降は進度に合わせて次のステップのテキストを使用します。

☆ ノートパソコンをご持参ください。

教室のパソコンをご利用の場合：使用料 500円（数に限りがあります）

開講日 毎月第2・4水曜日10:30～12:30（2時間）



4月	5月	6月	7月	8月	9月
10日	15日 ※第3	12日	10日	21日 ※第3	11日
24日	29日 ※第5	26日	24日	28日	25日

ワード・エクセル・パワーポイントの講座もあります。詳しくはお問い合わせください。

**ユースプラザ KOBE・EAST（御影クラッセ4F）**

神戸市東灘区御影中町3-2-1 御影クラッセ4F（阪神御影駅下車すぐ）

TEL 078-891-8222 運営主体：公益財団法人 神戸YMCA

お問い合わせ  
お申し込みは